

## **Aportación de Fondacio**

Presentación de Fondacio y del impacto del periodo de confinamiento en las personas mayores de ese movimiento.

Fondacio desarrolla la formación humana y espiritual y acciones de solidaridad y de acompañamiento en favor de los jóvenes y de los mayores. El objeto de Fondacio es ayudar a las personas que buscan discernimiento y orientación tanto a nivel personal como familiar, social y profesional. El objetivo es que cada persona pueda ser plenamente ella misma, para sentirse bien en las diferentes dimensiones de su vida a fin de participar “en la construcción de un mundo más humano y más justo”.

Para los seniors y los mayores, esto se traduce en dos tipos de propuestas:

- Puntualmente, para las personas que se jubilan, en sesiones de una semana en recorridos a lo largo de 7 jornadas, para abordar esta nueva etapa de su vida.
- De manera más continuada, la participación en grupos que comparten (fraternidades o encuentros de 5 a 10 personas) donde se invita a cada una a tener una mirada positiva, confiada y llena de esperanza sea cual sea su situación (generación pivot, personas que viven solas, vulnerabilidad de los muy mayores...) a partir de temas de encuentro elegidos por un responsable.

Durante estos meses de crisis y de confinamiento, la mayoría de estos grupos que comparten han podido seguir funcionando, al menos parcialmente gracias al teléfono para interesarse los unos por los otros, reduciendo así el aislamiento y disminuyendo la angustia producida por esta situación.

En el mejor de los casos, las plataformas digitales han permitido celebrar encuentros virtuales. Naturalmente, el acceso a las plataformas digitales (zoom, skype, etc.) no siempre ha sido aceptada o posible debido a la edad, a la insuficiencia de equipos adaptados o a la falta de competencias.

Hay que subrayar también la importancia que ha tenido para estas personas, la posibilidad de mirar o de escuchar (por radio, televisión, podcasts, YouTube....) emisiones con propuestas de tiempos de oración, meditaciones (en particular durante la Cuaresma) o entrevistas sobre toda clase de preocupaciones.