

Présentation de Fondacio et de l'impact de la période de confinement sur les personnes âgées de ce mouvement.

Fondacio développe des formations humaines et spirituelles et des actions de solidarité et d'accompagnement en faveur des jeunes et des adultes. Le but de Fondacio est d'aider les personnes en quête de discernement et d'orientation tant sur le plan personnel que familial, social que professionnel. L'objectif c'est que chacun puisse devenir pleinement lui-même pour être bien dans les différentes dimensions de sa vie pour participer « à la construction d'un monde plus humain et plus juste »

Pour les seniors et les aînés, cela se traduit par deux types de propositions :

- Ponctuellement, pour les personnes partant à la retraite, par des sessions d'une semaine ou des parcours en 7 journées pour aborder cette nouvelle étape de vie,
- De façon plus continue, par la participation à des groupes de partage (fraternités ou maisonnées de 5 à 10 personnes) où chacun est invité à poser un regard positif, confiant et plein d'espérance quelle que soit sa situation (génération pivot, personnes vivant seules, vulnérabilité du grand âge...). à partir de thèmes de rencontre choisis par un responsable.

Pendant ces mois de crise et de confinement, la plupart de ces groupes de partage ont pu continuer à fonctionner, au moins partiellement grâce au téléphone pour prendre des nouvelles des uns et des autres et ainsi permettre de réduire l'isolement et de diminuer l'angoisse liée à cette situation.

Dans le meilleur des cas, l'utilisation des outils numériques a permis le maintien de rencontres virtuelles. Bien entendu, l'accès aux outils numériques (zoom, skype, etc.) n'a pas toujours été accepté ou possible du fait de l'âge, de l'insuffisance d'équipement adapté ou de manque de compétence.

Il faut souligner aussi l'importance qu'ont eu pour ces personnes, la possibilité de regarder ou d'écouter (via la radio, la télévision, les podcasts, YouTube...) des émissions proposant des temps de prière, des méditations (notamment pendant le carême) ou des entretiens sur toutes sortes de préoccupations.